

Für alle Eltern / Großeltern mit Kindern in weiterführenden Schulen



Jungenpubertät

Wie Eltern ihre Söhne durch die wilden Jahre bringen

Pubertät ist der Weg vom Jungen zum Mann - und der ist nicht leicht, auch für Eltern. Konflikte und Krisen sind unvermeidlich, gerade Jungen treiben es oft auf die Spitze. Aber alles geht einfacher, wenn Eltern wissen, welche fantastischen Prozesse in Gehirn und Körper ihres Sohnes vor sich gehen. Denn die Jungenpubertät ist etwas Besonderes.

Wenn Hormone wirken und ein neuer Umgang mit Männlichkeitsbildern, Freunden oder der Sexualität gefunden werden will, hilft es, im Dialog zu bleiben. Denn Nähe stärkt auch in holprigen Zeiten. Jungen brauchen in dieser Zeit Eltern, die sich als kompetentes Gegenüber erweisen und die mehr sagen können als "Räum dein Zimmer auf und häng nicht so viel vor dem Computer."

Im Vortrag werden die wichtigsten Aspekte der Jungenpubertät angesprochen und die Themen benannt, über die Eltern mit ihren Söhnen reden können, damit die neue Balance zwischen Bindung und Loslassen gelingt: zusammen über Vertrauen und Aggression nachdenken, über Sucht und Sex, Medien und Risikoverhalten - das stärkt Jugendliche (und ihre Eltern) für das Erwachsenwerden. Und es hilft, damit Eltern mit Ihrem Sohn glücklich durch die wilden Jahre kommen und sich nicht unnötig Sorgen machen müssen.

In Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Böblingen, Melitta Thies.

Kurs-Nr.: 20H-11406
Zeit: 18.11.20
Mittwoch, 19.30 - 21.30 Uhr
Gebühr: 8,- € mit Abendkasse
Leitung: Dr. Reinhard Winter, Diplompädagoge
Ort: Landratsamt Böblingen, Parkstrasse 16, Böblingen

Was heißt schon Idealfamilie?

"Patchworkfamilien"/"Zusammengesetzte Familien"/"Stieffamilien"/"Bonusfamilien"

Wenn getrennte oder verwitwete Elternteile neue Partner*innen haben, machen sie sich oft Sorgen, wie das mit den Kindern gehen kann, vor allem, wenn man zusammenziehen möchte und darüber hinaus der/die neue Partner*in auch Kinder mitbringt. Wie kann man den Kindern (und der neuen Partnerschaft) gegenüber gerecht werden? Was ist, wenn sich die Kinder querstellen? Welche positiven Aspekte kann eine solch neue Familienkonstellation beinhalten? Was ist dabei zu beachten?

An diesem Abend geht es um die Chancen und Herausforderungen von sogenannten Patchworkfamilien.

In Kooperation mit der Psychologischen Beratungsstelle Sindelfingen.

Kurs-Nr.: 20H-11408
Zeit: 30.11.20
Montag, 19.00 - 21.00 Uhr
Gebühr: 7,- €
Leitung: Susanne Schautt, Diplom-Psychologin
Ort: Stifftshof, Gemeinderaum 1, Sindelfingen

Anmeldungen und Informationen:

www.hdf-sindelfingen.de - 07031 763760 - info@hdf-sindelfingen.de

Haus der Familie Sindelfingen-Böblingen, Corbeil-Essonnes-Platz 8, 71063 Sindelfingen (gegenüber DOMO)